

## Die Anwendungsgebiete

Die Indikationen für eine Behandlung mittels Rhythmischer Massage sind sehr vielfältig. Diese Therapieform kann daher in fast allen medizinischen Fachrichtungen eingesetzt werden: in der Kinderheilkunde, bei z. B. unruhigem und aggressivem Verhalten, sowie bei Schlaf- und Ernährungsstörungen, in der Geriatrie kann sie sklerotische (abbauende) Prozesse beleben, in der Neurologie das Körperbewusstsein verbessern oder in der Onkologie die besondere Wärmetherapie der Anthroposophischen Medizin unterstützen.

Bei Erkrankungen der inneren Organe kann sie z. B. entlastend auf das Herz-Kreislaufsystem wirken, in der Orthopädie kann sie zu einem guten Heilungsverlauf beitragen. In der Psychosomatik können seelische Verstimmungen positiv beeinflusst werden.

Nicht angezeigt ist die Rhythmische Massage bei allen akut entzündlichen Erkrankungen, bei Viruserkrankungen und bakteriellen Infektionen, bei akuter Migräne sowie in den ersten vier Monaten einer Schwangerschaft.

## Die Therapeuten

Die Voraussetzungen zur professionellen Ausübung der Rhythmischen Massage sind u.a. ein anerkannter Gesundheitsberuf, sowie die abgeschlossene Weiterbildung zur Rhythmischen Massage mit Abschluss-Diplom oder entsprechendem Zertifikat.

Sie suchen einen qualifizierten Therapeuten in Ihrer Nähe? Nutzen Sie dazu einfach den Therapeutenfinder auf:  
[www.rhythmischemassage.com](http://www.rhythmischemassage.com)

## Der Berufsverband

**Berufsverband Rhythmische Massage e.V. (BVRM)**  
Geschäftsstelle: Berufsverband Rhythmische Massage e. V.  
Roggenstraße 82, D-70794 Filderstadt  
Tel.: 0711 / 779 97 21, Fax: 0711 / 779 97 22

[info.bv@rhythmischemassage.com](mailto:info.bv@rhythmischemassage.com)

Der BVRM ist Mitglied im Dachverband Anthroposophische Medizin in Deutschland (DAMiD) und in der „International Federation of Anthroposophic Therapies“ (IFAT).

**WERDEN SIE FÖRDERMITGLIED** und unterstützen Sie damit unsere Arbeit des BVRM.  
Die Satzung finden Sie auf unserer Homepage:  
[www.rhythmischemassage.com](http://www.rhythmischemassage.com)

## Die Kosten

Die Rhythmische Massage nach Dr. med. Ita Wegman zählt zu den besonderen Therapieformen und kann ärztlich verordnet werden.

### Selbstzahler:

Die Kosten liegen, je nach Dauer, durchschnittlich bei 45 – 65 € pro Behandlung.

### Versicherte "Integrierte Versorgung" (IV-Vertrag):

Seit 2006 kann die Rhythmische Massage auch über den Selektiv-Vertrag mit bestimmten gesetzlichen Krankenkassen von daran teilnehmenden Therapeuten direkt abgerechnet werden. Info unter: [www.damid.de](http://www.damid.de)

### BKK Securvita:

Die Securvita hat die Anthroposophischen Therapien als Satzungsleistung in ihrem Leistungskatalog verankert.

Info unter: [www.securvita.de](http://www.securvita.de)

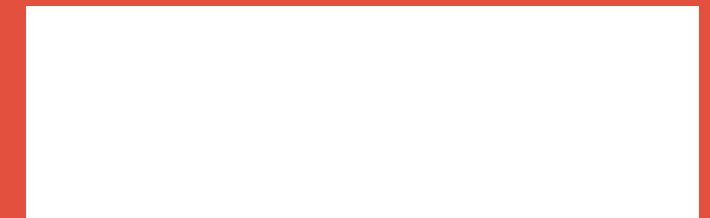
### Versicherte sonstige Krankenkassen:

Krankenkassen dürfen die Anthroposophischen Therapien erstatten. Wir empfehlen, die Kostenerstattung vor Behandlungsbeginn zu klären.



## Die Rhythmische Massage nach Dr. med. Ita Wegman

Überreicht durch (Praxisstempel):



## Die Methode

Die Rhythmische Massage zählt zu den anerkannten Therapieformen der Anthroposophischen Medizin.

Sie ist eine in ihrer Wirksamkeit und Griffqualität erweiterte Form der klassischen „schwedischen“ Massage. Sie fördert im Körper gezielt die notwendigen Voraussetzungen für ein körperliches, seelisches und geistiges Gleichgewicht, im anthroposophischen Sinne: die Harmonisierung der Wesensglieder.

Ihre Stärke ist es, auf die jeweils individuelle gesundheitliche Situation des Patienten einzugehen. Das macht sie zu einer außerordentlich wirksamen Behandlungsmethode für eine Vielzahl von Indikationen.

## Die Herkunft

Die Ärztin Dr. med. Ita Wegman, die zusammen mit Rudolf Steiner die anthroposophische Medizin begründete, hat die ersten Gesten, so werden die besonderen Griffe in der Rhythmische Massage benannt, bereits Anfang des 20. Jh. in ihrer Privatklinik in Arlesheim (Schweiz), in Zusammenarbeit mit den Ärzten und Pflegekräften entwickelt. Sie selber war ebenfalls in der schwedischen Massage ausgebildet. Die Anregung zur Erweiterung der Massage ist auf Dr. phil. Rudolf Steiner zurückzuführen, dem Begründer der Anthroposophie.

Dr. med. Margarethe Hauschka-Stavenhagen, enge Mitarbeiterin Wegmans und Frau des Chemikers Rudolf Hauschka, dem Begründer der WALA Heilmittel GmbH, entwickelte im Auftrag von Wegman die Methode weiter und gründete schließlich mit Unterstützung von Irmgard Marbach 1962 die „Schule für Künstlerische Therapie und Massage“ in Bad Boll. Ihr ist es zu verdanken, dass diese Methode heute den Namen „Rhythmische Massage nach Dr. med. Ita Wegman“ trägt.



## Der Therapieverlauf

Eine Behandlung dauert, einschließlich der erforderlichen Nachruhe, ca. 45 - 60 Minuten. Es finden dabei natürliche Öle und Substanzen Verwendung. Eine milde Wärmepackung kann unterstützend hinzugenommen werden. In der Regel sind 6 - 10 Behandlungen zu veranschlagen, jedoch bestimmt die individuelle Reaktion die Zahl der Behandlungen.

## Die Wirkung

Der Körper des Menschen besteht zu ca. 55 – 75 % aus Wasser. Als Träger der Lebenskräfte befindet sich dieses Wasser in ständiger rhythmischer Bewegung und bildet so den Flüssigkeitsstrom des Gesamtorganismus. Jegliches Trauma, z. B. durch Stress, Angst oder Verletzung kann diesen Rhythmus stören und ihn sogar unterbrechen. Dies kann zu einer Vielzahl von Symptomen führen, wie z. B. Schlaf- und Verdauungsstörungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Lymphödeme. Durch die intensiv geschulten Hände des Therapeuten wird der Flüssigkeitsstrom über das Unterhautzellgewebe des Körpers mittels speziell ausgeführten Gesten wieder rhythmisiert. Diese Rhythmisierung wirkt sich besonders auf das wärmetragende Herz-Kreislauf- und Lymphsystem, sowie auf das Atmungssystem aus. Sie regt die Selbstheilungskräfte an und stärkt dabei die Initiativkraft des Menschen.

Die Nachruhe schafft notwendigen Raum für die Reaktionen des Organismus auf die Behandlung und macht sie so zu einem unverzichtbaren Bestandteil dieser Therapie. Der besondere Nutzen der rhythmischen Massage liegt in der vielschichtigen Wirkungsweise. Durch die Art der Berührung ist sie schon während der Behandlung eine Wohltat.